



# «Einsamkeit heute – ein individuelles Schicksal oder gesellschaftliches Versagen?»

Öffentliche Ringvorlesung  
vom 2. März bis 25. Mai 2023, 17 bis 18.30 Uhr  
Raum für Literatur, Hauptpost St.Gallen

Weitere Informationen: [ost.ch/einsamkeit](https://www.ost.ch/einsamkeit)

# Einsamkeit

Nicht erst seit der Corona-Pandemie ist offenbar, dass die menschliche Einsamkeit eine verbreitete Problemlage unserer heutigen Gesellschaft darstellt. Einsamkeit findet in der Gesellschaft jeden Tag über alle Altersgruppen hinweg im Verborgenen statt. Sie erscheint als Kehrseite einer individualisierten Gesellschaft mit hoher Mobilität, Digitalisierung und Selbstverwirklichung.

Mit der Ringvorlesung wollen wir uns mit der Thematik Einsamkeit auseinandersetzen. Eingeladen sind ausgewiesene ExpertInnen aus unterschiedlichen Disziplinen, die ihr fachliches Verständnis von Einsamkeit darlegen sowie diesbezügliche Fragen beantworten.

## Programm

02.03.2023 **Podiumsdiskussion**  
**Sonja Lüthi**, Stadträtin Stadt St. Gallen  
**Markus Büchel**, Bischof Bistum St. Gallen  
**Sarah Horsch**, Psychiatrie St. Gallen  
**Alfons Loher**, Hausarzt und Amtsarzt St. Gallen  
**Claudia Schnetzler**, Dargebotene Hand Ostschweiz  
**Birgit Janka**, Pro Senectute St. Gallen

Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

09.03.2023 **Sind moderne Gesellschaften einsamer? – Bemerkungen zur Vereinsamungstheese**  
**Janosch Schobin, Universität Kassel**

16.03.2023 **Ich fühle mich einsam! – Perspektiven des Psychiaters**  
**Michael Pfaff, Clinica Holistica Engiadina**

23.03.2023 **Soziale Isolation, Einsamkeit und Gesundheit im Altersverlauf und insbesondere im Jugendalter**  
**Oliver Hämmig, ETH Zürich**

30.03.2023 **Einsamkeit und soziale Gesundheit im Erwachsenenalter**  
**Steve Stiehler, OST St. Gallen**

06.04.2023 **Einsam? Zweisam? Gemeinsam!**  
**Birgit Janka, Pro Senectute St. Gallen**

27.04.2023 **Von der Einsamkeit des Menschen und der Gemeinschaft mit Gott. Eine biblische Spurensuche**  
**Markus Witte, Humboldt-Universität Berlin**

04.05.2023 **(Chronische) Einsamkeit – Psychologische Aspekte eines komplexen Phänomens**  
**Tobias Krieger, Universität Bern**

11.05.2023 **Chronische Krankheiten und Einsamkeit. Wege und Unterstützung zur Teilhabe**  
**Manuel P. Stadtmann, OST St. Gallen**

25.05.2023 **Gewolltes Leben trotz(t) Einsamkeit**  
**Michael Noack, Hochschule Niederrhein**